



## Repas à domicile

### - Menu du mois de février -

Nom du bénéficiaire	.....			
Date	Menu 1	Cocher vos choix	Alternatif plat	Cocher vos choix
Me 31-01				
Je 01-02	Potage persil, Hachis parmentier, aux carottes, - Biscuit		Boudin blanc sauce brune, compote, pdt	
Ve 02-02	Potage cerfeuil, Poisson du jour sauce veloutée, Fondue de poireaux, Pommes persillées - Crêpe			
Sa 03-02	Potage carottes, Macaroni , jambon fromage, - Fruit de saison			
Di 04-02	Potage du chef, Rôti de dindonneau, Champignons à la crème, Croquettes - Pâtisserie			
Lu 05-02	Potage persil, Steak haché de boeuf à la lyonnaise, Brocolis, Pommes vapeur - Fruit		Cordon bleu , petits pois, pdt	
Ma 06-02	Potage panais, Poulet sauté, sauce curry aux pommes, Riz - Yaourt aux fruits			
Me 07-02	Potage potiron, Crépinette de veau, Epinards à la crème, Pommes vapeur - Compote			
Je 08-02	Potage fenouil, Chicon au gratin, Pomme purée, - Pana cotta fruit rouge		Bûchette de poulet, choux-fleur, pdt	
Ve 09-02	Minestrone, Poisson pané sauce tartare, Salade mixte, Pomme persillées - Liégeois moka			
Sa 10-02	Potage brocolis, Spaghetti bolognaise, Fromage râpé, - Fruit de saison			
Di 11-02	Potage du chef, Rôti de porc orloff jus de viande, Haricots verts, Pommes rissolées - Pâtisserie			
Lu 12-02	Velouté andalou, Chipolata sauce brune, Chou vert aux lardons, Pommes ciboulette - Crème vanille		Emincé de porc, haricots verts, pdt	
Ma 13-02	Potage vert pré, Sauté de dinde au paprika, Poêlée de légumes, Pomme boulangère - Yaourt nature sucré			
Me 14-02	Potage champignons, Omelette aux fines herbes, Salade verte vinaigrette, Pommes sautées - Flan caramel			

Je 15-02	Potage cultivateur, Carbonnade à la flamande, aux carottes, Pommes persillées - Fruit			
Ve 16-02	Potage aux chicons, Waterzooi de poisson , aux petits légumes, Purée - Compote		Filet de poulet, compote, pdt	
Sa 17-02	Potage aux 8 légumes, Tagliatelles , au poulet et champignons, - Fruit de saison			
Di 18-02	Potage du chef, Rosbeef à l'échalote, Chicons braisés, Gratin dauphinois - Pâtisserie			
Lu 19-02	Potage aux courgettes, Pain de viande sauce brune, Stoemp de potiron - Riz au lait		Oiseau sans tête, carottes au beurre, pdt	
Ma 20-02	Potage carottes, Spiringue de porc sauce moutarde, Choux de bruxelles, Pommes grenailles - Yaourt aux fruits			
Me 21-02	Potage panais, Blanquette de veau, aux petits légumes, Riz - Mousse au chocolat			
Je 22-02	Potage céleri, Oiseau sans tête sce demi-glace, Haricots beurre, Pommes persillées - Nova fruité		Saucisse de campagne, chou rouge, pdt	
Ve 23-02	Bouillon de légumes, Filet de hoki sauce à l'aneth, Brocolis, Purée - Crème pralinée			
Sa 24-02	Potage aux navets, Cordon bleu de volaille, Courgettes sauce tomatée, Pâtes - Fruit de saison			
Di 25-02	Potage du chef, Rôti de porc ardennais jus de rôti, Flageolets à l'ail, Pommes vapeur - Pâtisserie			
Lu 26-02	Potage brocolis, Boudin sauce aux oignons, Compote, Purée - Biscuit		Steak haché, chou de bruxelles, pdt	
Ma 27-02	Potage tomates, Filet de poulet sauce Sambre/Meuse, Champignons en persillade, Pommes vapeur - Crème caramel			
Me 28-02	Potage cerfeuil, Boulettes à Liégeoise, Salade de chou blanc, Pommes rissolées - Semoule de riz			
Je 29-02	Potage parmentier, Sauté de porc sauce au miel , Carottes vichy, Pommes grenailles - Compote		Filet de poulet, petits pois, pdt	

**Pour tout renseignements, veuillez vous adresser à Mme Guillaume**

**Tél : 010/84.86.59 - E-mail: [repas@grez-doiceau.be](mailto:repas@grez-doiceau.be)**